

Утверждаю:
директор «Прогимназии № 14»
Е.В. Безрукова

Меню на 15 января 2026

Выход

Блюда

я/с

Энергет

Ценность

№ рец Блюдо

Завтрак

1 Д	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	140/3	171,47
105	Бутерброд с маслом сливочным	25/5.	98,5
416	Кофейный напиток с молоком	180/6	74,58

2 завтрак

418	Сок	200	84,8
-----	-----	-----	------

Обед

42.	Салат из свеклы с яблоками	40	30,68
86	Суп картофельный с пшенной крупой на бульоне из индейки	150	51,4
753	Индейца тушеная с овощами по татарски	30/30	101,63
339	Пюре картофельное	120	109,8
342	Компот из урюка	150	56,83
Та66	Хлеб пшеничный	20	47
Та6С	Хлеб ржаной	35	69,23

Уплотненный подник

420	Кисломолочный напиток - Ацидофильный	150	76
251	Запеканка творожная с молоком сгущенным	110/20	353,4
412	Чай с сахаром .	150/5	21,78